

スパセラピスト 養成コース

プロに必要な知識と技術を集めた充実のカリキュラム。

● アジアンボディケア ●

服を着たまの施術でコリをしっかりとほぐします。骨盤矯正や姿勢改善テクニックも学びます。



コース内容(24時間)

1. スパセラピストとしての心得と準備・カイロプラクティック検査
2. 下半身フットケアテクニック
3. 下半身フットケアテクニック
4. 頭部・頸骨テクニック
5. 肩甲骨～腰部・仙骨テクニック
6. 上半身 上肢テクニック
7. 下半身 臀部テクニック
8. ストレッチ調整テクニック
9. 全身テクニック
10. 全身 総復習
11. 全身 総復習
12. 認定テスト

● アジアンオイルセラピー ●

オイルを使いリンパをトリートメントします。コリをほぐすテクニックや姿勢改善テクニックも学びます。世界のオイルテクニックをオリジナルアレンジした協会独自のテクニックです。



コース内容(24時間)

1. スパセラピストとしての心得と準備・オイル検査
2. 上半身左側 背中
3. 上半身左側 仙骨～肩甲骨
4. 上半身左側 前腕部・手掌
5. 上半身右側 背面・ウエスト～肩甲骨
6. 腰部～頸部・肩甲骨・腰部
7. 下半身左側 臀部・大腿部・ふくらはぎ・足裏
8. 下半身左側 臀部・大腿部・ふくらはぎ・足
9. 下半身右側
10. 全身 総復習
11. 全身 総復習
12. 認定試験

● 整体&施術理論 ●

整体カイロプラクティックの基礎理論を学べ現場で即使える臨床解剖やお子様～お年寄りまで使える無痛整体を学びます。



コース内容(12時間)

1. 理論、法律
2. カイロプラクティック検査
3. 臨床解剖+無痛整体 上半身
4. 臨床解剖+無痛整体 上半身
5. 臨床解剖+無痛整体 下半身
6. 臨床解剖+無痛整体 下半身
7. 下半身左側 臀部・大腿部・ふくらはぎ・足裏
8. 下半身左側 臀部・大腿部・ふくらはぎ・足
9. 下半身右側
10. 全身 総復習
11. 全身 総復習
12. 認定試験

● リフレクソロジー ●

足の反射理論等、実践的なリラクゼーションテクニックを学びます。台湾式、英国式をオリジナルミックスした内容です。



コース内容(16時間)

1. スパセラピストとしての心得と準備・臨床解剖(内臓)、検査・法律
2. 指の使い方・衛生管理・基本グリップ
3. 頭部ゾーン・泌尿器ゾーンセラピー
4. 消化器系ゾーンセラピー・ふくらはぎテクニック
5. 骨格・内分泌(ホルモン系)・リンパ系ゾーンセラピー
6. 応用テクニック
7. 総合トレーニング
8. 認定試験

● フットケア ●

足圧療法足を使い下半身のほぐし術、リンパ促進術を学びます。



コース内容(4時間)

1. 足圧療法 (下半身)
2. 足圧療法 (下半身)

● フェイシャルエステ ●

フェイシャルエステでは、皮膚学、化粧品の基本知識、小顔効果のあるトリートメントテクニックを学びます。



コース内容(16時間)

1. スパセラピストとしての心得・皮膚学・各用具の使い方
2. 洗顔・クレンジングテクニック
3. トリートメントテクニック
4. トリートメントテクニック・デコルテクニック・プロテクトA
5. トリートメントテクニック・デコルテクニック・プロテクトB
6. トリートメントテクニック・デコルテクニック・プロテクトC
7. ブライダルエステコース
8. 認定試験

目的に合わせて選べる【3コース】

Aコース

街の整体屋さんや自宅開業に
男・女可 **メディカルケアセラピスト**

服を着たまの施術でしっかりとコリをほぐし、骨盤矯正や姿勢改善を同時に行います。

TOTAL
52時間

38万円

- アジアンボディケア ●
- リフレクソロジー ●
- 整体&施術理論 ●

Bコース

女性専用アロマオイル、エステ、美容に
女性のみ **ビューティーセラピスト**

・アロマオイルを使い、リンパ流しをし、コリをしっかりとほぐしていきます。世界のオイルセラピーテクニックをオリジナルアレンジした技術です。
・フェイシャルエステでは、皮膚学、化粧品の知識、小顔効果のあるトリートメントテクニックを学びます。

TOTAL
72時間

55万円

- 整体&施術理論 ●
- リフレクソロジー ●
- アジアンオイルセラピー ●
- フットケア ●
- フェイシャルエステ ●

Cコース

どんな所でも活躍できるスペシャリスト
女性のみ **トータルビューティーセラピスト**

すべてのスキルを身につけることのできるコースです。

TOTAL
92時間

70万円

- アジアンボディケア ●
- フェイシャルエステ ●
- 整体&施術理論 ●
- リフレクソロジー ●
- アジアンオイルセラピー ●



日本リラクゼーション認定協会

提携スパサロン

